



INCONTRA IL METODO FELDENKRAIS

In biblioteche, librerie e centri culturali

Migliora il movimento, migliora la vita

BIBLIOGRAFIA

LIBRI DI MOSHE FELDENKRAIS

(1945) *Il corpo e il comportamento maturo*, Astrolabio 1996.

(1972) *Conoscersi attraverso il movimento*, Celuc 1978.

(1977) *Il caso di Nora. Un'avventura nella giungla del cervello*, Astrolabio 1996.

(1960-1980) *La saggezza del corpo*, Roma, Astrolabio, 2011.

(1981) *Le basi del metodo per la consapevolezza dei processi psicomotori*, Astrolabio 1991.

(1984) *Lezioni di movimento*, Mediterranee 2003.

(1985) *L'io potente. Uno studio sulla spontaneità e sulla compulsione*, Astrolabio 2007.

(1967) *Judo per cinture nere*, Ed. Mediterranee 1967

LIBRI SUL MF® DI ALTRI AUTORI:

Alon Ruthy, *Vincere il mal di schiena con il Metodo Feldenkrais*, Como, Red Edizioni, 1993.

Alon Ruthy, *Guida pratica al Metodo Feldenkrais*, Como, Red Edizioni, 1992.

Ambrosio Francesco, *Il Metodo Feldenkrais*, Milano, Xenia 2004

Borella Sebastiano, *Fare Ascoltare Cambiare*, Casa editrice Ponte alle Grazie, 2023

Broccoli Tina, *Scopri e vivi la tua sessualità con il Metodo Feldenkrais*, Macro Edizioni, 2007.

Della Pergola Mara, *Lo sguardo in movimento*, Astrolabio, 2018.

Dalla Valle Maria Raffaella, *Conoscersi attraverso il movimento. Il metodo Feldenkrais*, Riza Scienze, novembre 1993.

Ginsburg Carl e Schuette-Ginsburg Lucia, *Intelligenza del Corpo che si Muove*, Astrolabio, 2023

Lioce Antonella, *"Il cavallo ed io" - Equitazione e Metodo Feldenkrais*, Zoraide Edizione 2018

Melucci Marta, *Lezioni di Metodo Feldenkrais. Per un'ecologia del movimento*, Milano, Xenia 2011.

Poggia Claudia, *Motricità consapevole e riabilitazione logopedica. Attività con il metodo Feldenkrais per bambini della scuola primaria*, Erickson, 2014.

Poggia Claudia, *Motricità consapevole con i bambini. Alla scoperta del corpo con i movimenti degli animali con il metodo Feldenkrais*, Erickson, 2006.

Shafarman Steven, *Conoscersi e guarire. Le sei lezioni pratiche del Metodo Feldenkrais*, Roma Astrolabio, 1997.

Wildman Frank, *Guida alla ginnastica intelligente per chi non ha tempo*, Milano, Zelig, 2001.

Wilhelm Rainer, *Il Metodo Feldenkrais, Muoversi bene per vivere meglio*, Milano, Armenia, 1998.

Zemach-Bersin David e Kaethe, Reese Mark, *Rilassarsi con il Metodo Feldenkrais*, Como, Red Edizioni, 1996.