



# STUDI APERTI INCONTRA IL METODO FELDENKRAIS

Migliora il movimento, migliora la vita

## SAN MINIATO (PI)

Insegnante Loretta Morrone

lorettamorrone@gmail.com - 333.6159550

Studio Luogocreante, v.Pancole 1

[www.lorettamorrone.com](http://www.lorettamorrone.com)

### **martedì 26 settembre ore 19.30**

“Presentazione del Metodo e Lezione prova gratuita di gruppo Consapevolezza attraverso il Movimento®”  
Loretta Morrone vi parlerà di tutte le applicazioni di questo straordinario Metodo sempre più diffuso, il Feldenkrais®, utilizzato sia nell’ambito abilitativo che in quello riabilitativo. A seguire, lezione di prova gratuita per una prima conoscenza del metodo attraverso l’esperienza

### **giovedì 28 settembre ore 10.30**

“Presentazione del Metodo e Lezione prova gratuita di gruppo Consapevolezza attraverso il Movimento®”  
Loretta Morrone vi parlerà di tutte le applicazioni di questo straordinario Metodo sempre più diffuso, il Feldenkrais®, utilizzato sia nell’ambito abilitativo che quello riabilitativo. A seguire, lezione di prova gratuita per una prima conoscenza del metodo attraverso l’esperienza

### **martedì 26 settembre ore 9.00-16.00 e**

### **giovedì 28 settembre ore 12.00-20.00 su appuntamento**

Integrazione Funzionale® lezioni individuale di Metodo Feldenkrais®. Prova Gratuita” L’Integrazione Funzionale® avviene attraverso il contatto rispettoso e non invasivo delle mani dell’insegnante così da creare le condizioni per un processo di apprendimento al livello cinestesico, e dare avvio al processo di apprendimento, nel corso del quale il sistema nervoso ripristina o raffina le funzioni neuromotorie